

Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

Наименование организации: Публичное акционерное общество "Федеральная гидрогенерирующая компания-РусГидро".
 Филиал ПАО "РусГидро" - "Чебоксарская ГЭС"

| Наименование структурного подразделения, рабочего места | Наименование мероприятия | Цель мероприятия | Срок выполнения | Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения | Отметка о выполнении |
|--|--|--|-----------------|--|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| <i>Руководство</i> | | | | | |
| 001. Ведущий специалист по управлению имуществом комплексом | - В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ. - Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03). | снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления | | | |
| 002. Инженер по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям | - В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ. - Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03). | снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления | | | |
| <i>Оперативная служба</i> | | | | | |
| 003. Техник | - В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при | снижения нервно-эмоционального напряжения, | | | |

| Наименование структурного подразделения, рабочего места 1 | Наименование мероприятия 2 | Цель мероприятия 3 | Срок выполнения 4 | Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения 5 | Отметка о выполнении 6 |
|--|---|---|----------------------|---|---------------------------|
| | <p>работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ.</p> <p>- Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | <p>утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления</p> | | | |
| <i>Служба охраны труда и производственного контроля</i> | | | | | |
| 004. Инженер-инспектор по промышленной и пожарной безопасности | <p>- В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ.</p> <p>- Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | <p>снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления</p> | | | |
| <i>Юридическая группа</i> | | | | | |
| 005. Руководитель группы | <p>- В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ.</p> <p>- Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать</p> | <p>снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления</p> | | | |

| Наименование структурного подразделения, рабочего места | | | Средства индивидуальной защиты | Средства защиты подразделения при выполнении работ | Отметка о выполнении |
|---|--|---|--------------------------------|--|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | <p>работу сменным путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | | | | |
| 006. Юрисконсульт | <p>- В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ. - Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | <p>снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления</p> | | | |
| <i>Группа специальных программ</i> | | | | | |
| 007. Руководитель группы | <p>- В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ. - Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | <p>снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления</p> | | | |
| 008. Специалист по защите государственной тайны | <p>- В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется орга-</p> | <p>снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного ана-</p> | | | |

| Наименование структурного подразделения, рабочего места | Наименование мероприятия | Цель мероприятия | Срок выполнения | Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения | Отметка о выполнении |
|--|---|---|-----------------|--|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | <p>низация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ.</p> <p>- Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | <p>лизатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления</p> | | | |
| <p><i>Отдел материально-технического обеспечения</i></p> | | | | | |
| <p>009. Начальник отдела</p> | <p>- В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ.</p> <p>- Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | <p>снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления</p> | | | |
| <p>010А(011А; 012А; 013А). Специалист</p> | <p>- В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ.</p> <p>- Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него.</p> | <p>снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления</p> | | | |

| Наименование структурного подразделения, рабочего места | Наименование мероприятия | Цель мероприятия | Срок выполнения | Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения | Отметка о выполнении |
|---|---|--|-----------------|--|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03). | | | | |
| 014. Специалист | <p>- В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ.</p> <p>- Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления | | | |
| 015. Специалист по хозяйственному обеспечению | <p>- В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ.</p> <p>- Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления | | | |
| 016. Кладовщик | - В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ. | снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития | | | |

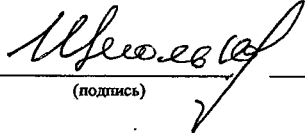
| Наименование структурного подразделения, рабочего места | Наименование мероприятия | Цель мероприятия | Срок выполнения | Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения | Отметка о выполнении |
|---|--|---|-----------------|--|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | <p>- Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | <p>позотонического утомления</p> | | | |
| 017. Кладовщик | <p>- В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ. - Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | <p>снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления</p> | | | |
| 018. Кладовщик | <p>- В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ. - Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | <p>снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления</p> | | | |

| Наименование структурного подразделения, рабочего места | Наименование мероприятия | Цель мероприятия | Срок выполнения | Структурные подразделения, ответственные для выполнения | Отметка о выполнении |
|--|---|---|-----------------|---|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Служба технологических систем управления. | | | | | |
| Участок верхнего уровня автоматизированной системы управления технологическим процессом | | | | | |
| 019. Начальник участка | <p>- В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ.</p> <p>- Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | <p>снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления</p> | | | |
| 020. Ведущий инженер по автоматизированным системам управления технологическими процессами | <p>- В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ.</p> <p>- Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | <p>снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления</p> | | | |

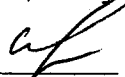
| | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| 021A(022A). Инженер по автоматизированным системам управления технологическими процессами | <p>- В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ.</p> <p>- Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления | | | |
| 023. Инженер | <p>- В соответствии с инструкцией по охране труда для пользователей при работах на ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ.</p> <p>- Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03).</p> | снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления | | | |


Дата составления: 01.03.2017


Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда


| | | | |
|---|--|----------------------------|----------------------|
| Первый заместитель Директора- Главный инженер (должность) |  (подпись) | Щегольков Е.Ю. (Ф.И.О.) | 05.04.2014 (дата) |
|---|--|----------------------------|----------------------|


Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:


| | | | |
|---|--|-----------------------------|----------------------|
| Заместитель директора по безопас- ности (должность) |  (подпись) | Лаврентьев В.И. (Ф.И.О.) | 04.04.2014 (дата) |
|---|--|-----------------------------|----------------------|


| | | | |
|--|--|--------------------------|----------------------|
| Руководитель Юридической группы (должность) |  (подпись) | Семенов С.А. (Ф.И.О.) | 04.04.2014 (дата) |
|--|--|--------------------------|----------------------|


| | | | |
|--|--|--------------------------|----------------------|
| Начальник Отдела управления персона- лом (должность) |  (подпись) | Окилова Л.А. (Ф.И.О.) | 04.04.2014 (дата) |
|--|--|--------------------------|----------------------|

| | | | |
|--|--|---------------------------|----------------------|
| Начальник Службы охраны труда и производственного контроля (должность) |  (подпись) | Георгиев А.Н. (Ф.И.О.) | 03.04.2014 (дата) |
|--|--|---------------------------|----------------------|


| | | | |
|--|--|-----------------------------|----------------------|
| Начальник службы технологических систем управления (должность) |  (подпись) | Виноградов Э.Н. (Ф.И.О.) | 03.04.2014 (дата) |
|--|--|-----------------------------|----------------------|

| | | | |
|---|--|------------------------|----------------------|
| Начальник Оперативной службы (должность) |  (подпись) | Рухов В.В. (Ф.И.О.) | 03.04.2014 (дата) |
|---|--|------------------------|----------------------|

| | | | |
|--|---|-----------------------------|----------------------|
| Начальник Отдела материально- технического обеспечения (должность) |  (подпись) | Кондратьев Д.Е. (Ф.И.О.) | 03.04.2014 (дата) |
|--|---|-----------------------------|----------------------|

| | | | |
|--------------------------------------|--|--------------------------|----------------------|
| Председатель профкома (должность) |  (подпись) | Бочаров И.В. (Ф.И.О.) | 03.04.2014 (дата) |
|--------------------------------------|--|--------------------------|----------------------|

Эксперт(ы) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

| | | | |
|---------------------------------|--|------------------------------|----------------------|
| 1803 (№ в реестре экспертов) |  (подпись) | Брызгалова В. Н. (Ф.И.О.) | 01.03.2017 (дата) |
|---------------------------------|--|------------------------------|----------------------|