

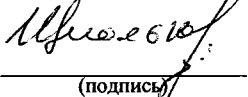
## Раздел VI. Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

Публичное акционерное общество "Федеральная гидрогенерирующая компания-РусГидро". Филиал ПАО "РусГидро"- "Чебоксарская ГЭС"



| Наименование структурного подразделения, рабочего места | Наименование мероприятия  | Цель мероприятия   | Срок выполнения | Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения | Отметка о выполнении |
|---|---|--|-----------------|--|----------------------|
| 1   | 2   | 3  | 4               | 5  | 6                    |
| <b>Группа расчетов</b>                                  |   |  |                 |  |                      |
| 001. Ведущий инженер                                    | - В соответствии с п.1.4 Приложения 7 к СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 для пользователей ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы, требующей постоянного взаимодействия с ВДТ.<br>- Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей ПЭВМ рекомендуется организовать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений (приложения 8, 9, 10 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03). | снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипотензии, предотвращения развития позотонического утомления |                 |  |                      |

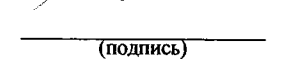
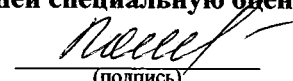
Дата составления: 22.11.2017

### Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

|   |   |                           |                   |
|---|---|---------------------------|-------------------|
| Первый заместитель Директора -<br>Главный инженер |  | Щегольков Евгений Юрьевич | <u>06.12.2017</u> |
| (должность)                                       | (подпись)   | Ф.И.О.                    | (дата)            |

### Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

|  |   |                            |                   |
|--|---|----------------------------|-------------------|
| Заместитель главного инженера по<br>эксплуатации |  | Прокопьев Андрей Юрьевич   | <u>05.12.2017</u> |
| (должность)                                      | (подпись)   | Ф.И.О.                     | (дата)            |
| Руководитель группы расчетов                     |  | Калишова Надежда Лазаревна | <u>04.12.2017</u> |
| (должность)                                      | (подпись)   | (Ф.И.О.)                   | (дата)            |

|   |  |  |                      |
|---|--|--|----------------------|
| Начальник Службы охраны труда и<br>производственного контроля<br>(должность)  | <br>(подпись) | Георгиев Александр Николае-<br>вич<br>(Ф.И.О.) | 05.12.2017<br>(дата) |
| Руководитель Юридической группы<br>(должность)                                | <br>(подпись) | Семенов Сергей Александрович<br>(Ф.И.О.)       | 05.12.2017<br>(дата) |
| Начальник Отдела управления пер-<br>соналом<br>(должность)                    | <br>(подпись) | Окилова Лариса Александровна<br>(Ф.И.О.)       | 04.12.2017<br>(дата) |
| Председатель профкома<br>(должность)  | <br>(подпись) | Бочаров Игорь Владимирович<br>(Ф.И.О.)         | 04.12.2017<br>(дата) |
| <b>Эксперт(-ы) организации, проводившей специальную оценку условий труда:</b> |  |  |                      |
| 1707<br>(№ в реестре)   | <br>(подпись) | Полтораки Л. Б.<br>(Ф.И.О.)                    | 22.11.2017<br>(дата) |